

Impulstag Pensionierung



«Alt werden ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heisst.» Martin Buber

Inhalt

Sich gemeinsam unter der Leitung von Pro Senectute austauschen über das Thema Pensionierung.

Fachinput und Austausch zu den Themen:

- Erwartungen ans Älterwerden
- Neue Altersbilder
- Abschied aus dem Erwerbsleben
- Soziale Netze und soziale Rollen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Veränderungen in der Fremd- und Selbstbestimmung
- Die Balance zwischen «Alleine sein und in Beziehung sein»

Auskunft

Katrin Haltner, 071 227 05 30



www.ref-sg.ch/veranstaltung/impulstag-pensionierung.html

Termine

Dienstag 28. Okt 2025
Donnerstag 13. November 2025
Donnerstag 13. November 2025

Ort

Haus zur Perle
Oberer Graben 31
9000 St.Gallen

Veranstalter/in

Gemeindeentwicklung und
Mitarbeitendenförderung, Kirchliche
Erwachsenenbildung

Leitung

Pro Senectute Regionalstelle St.Gallen in
Zusammenarbeit mit AGEM und AkEB

Kosten

CHF 30, inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss

Mittwoch 15. Oktober 2025

Anmeldung bitte unter
www.ref-sg.ch/veranstaltungen



Hinweise

- Mitarbeitende im Pensionsalter werden im 2025 persönlich eingeladen.

