

# Fachtagung Alter



**Die Anmeldefrist ist leider abgelaufen. Möchten Sie kurzfristig noch dazukommen? Melden Sie sich direkt bei der Kursadministratorin Natasha Hausammann: [natasha.hausammann@ref-sg.ch](mailto:natasha.hausammann@ref-sg.ch). Danke!**

## Alte Rollen – neue Wege

*Fachtagung zur Sensibilisierung der Themen von betreuenden Angehörigen älterer Personen und zum Potenzial von KI als Unterstützung im Alltag von Älteren.*

### Inhalt

Die Fachtagung widmet sich den Themen von betreuenden Angehörigen. Im Mittelpunkt stehen die Herausforderungen und Dynamiken innerhalb der Familie, die durch die Pflege und Betreuung von Angehörigen entstehen. Wir hören, wie sich die Familienstruktur verändert und beleuchten neue Rollenverteilungen innerhalb der Familie.



[www.ref-sg.ch/veranstaltung/fachtagung-alter-2.html](http://www.ref-sg.ch/veranstaltung/fachtagung-alter-2.html)

---

#### Termin

Donnerstag 14. Nov 2024

---

#### Zeit

09.15 – 16.00 Uhr

---

#### Ort

Hotel Einstein  
Wassergasse 7  
9000 St. Gallen

---

#### Veranstalter/in

Diakonie

---

#### Leitung

Maya Hauri Thoma, Projektstelle  
Hochaltrigkeit und Demenz / Peter Bruderer,  
Projektstelle Alter (55+)

---

#### Kosten

keine

---

#### Anmeldeschluss

Donnerstag 31. Oktober 2024

---

Anmeldung bitte unter  
[www.ref-sg.ch/veranstaltungen](http://www.ref-sg.ch/veranstaltungen)

Zudem befassen wir uns mit den Herausforderungen in der Pflegebeziehung und stellen Strategien zur Entlastung von Angehörigen vor. Dazu erfahren wir, wie die Technik uns im Alter unterstützen kann und wie wir selber zur Weiterentwicklung von hilfreicher Technik beitragen können.

Peter Bruderer und Maya Hauri Thoma stellen die Produkte der Arbeitsstelle vor. Ausserdem dürfen die Teilnehmenden als erste das neueste Werk begutachten und mit nach Hause nehmen, nämlich den Schubser «Ich traue mich». Lassen Sie sich überraschen!

*Eingeladen sind Mitarbeitende, Behören und Freiwillige in der Altersarbeit.  
Es wird ein vielseitiger, spannender Tag! Herzlich willkommen!*

## **Programm**

09.15 Begrüssungskaffee  
09.45 Begrüssung und Einstimmung  
09.50 Referat Bettina Ugolini  
10.30 Pause  
10.45 Referat Bettina Ugolini  
  
*12.15 Mittagspause*  
  
14.00 Referat/Workshop Josef Huber  
15.00 Pause  
15.15 Vorstellung Produkte Projektstile  
15.45 Zusammenfassung und Abschluss  
16:00 Ende

## **Am Vormittag**

**Betreuende Angehörige im Spannungsfeld zwischen  
Belastung und Entlastung**  
*Bettina Ugolini*



Wie verändern sich die familiären Verhältnisse, wenn die Eltern Pflege benötigen? Wer übernimmt welche Verantwortung und wie beeinflussen traditionelle Rollenbilder die Verteilung der Aufgaben? Was sind die Herausforderungen und Chancen? Wie verändert sich die Eltern-Kind-Dynamik? Welche Entlastungen brauchen Angehörige?

## **Am Nachmittag**

### **Lebensdienliche Technik im Alter - Wie mich das Innovationszentrum zum Mitmachen in der Technikberatung unterstützt**

*Josef Huber*

Im Alter oder durch chronische Krankheit werden wir mit vielseitigen Problemen im Alltag konfrontiert. Der Kurzvortrag illustriert an fünf kurzen Geschichten die zentralen Problembereiche, in denen sich wiederholt Barrieren für den Einsatz lebensdienlicher Technik eröffnen: (1) fehlende Sensibilisierung, (2) abstrakte Wissensformate, (3) Beschaffungs-Barrieren, (4) Implementierungs-Lücke und (5) Fenster der Wirksamkeit.

Darüber hinaus wird das Innovationszentrum zum Mitmachen als Beitrag zum Konzept der Caring Community vorgestellt. Mit diesem Ansatz werden alte (d.h. langjährig bewährte) Rollen im Quartier gestärkt und über neue Wege in und zwischen lokalen Netzwerken verbunden. Diese neuen Wege sind zentrale, entlastende Dienstleistungen und eine digitale Infrastruktur.

## **Referent:innen und Mitwirkende**



- *Dr. Bettina Ugolini*, Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie
- *Josef Huber*, FH Ost, Dozent Departement Gesundheit und Simtec
- *Peter Bruderer*, Projektstelle Alter (55+)
- *Maya Hauri Thoma*, Beauftragte für Diakonie | Projektstelle Hochaltrigkeit und Demenz

## **Auskunft**

Maya Hauri Thoma, Leitung, 071 227 05 61

Peter Bruderer 071 227 05 41

Natasha Hausammann, Administration, 071 227 05 33

